

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
LEVES	Füstölt sajtkrémleves zöldséggel	Tejszínes erdei gyümölcskrémleves	Magyaros zöldborsóleves	Kertészleves zöldségekkel	Palóclevessertéshússal Teljes kiőrlésű kenyér
MENÜ A	Panírozott halrudak Burgonyapürével	Tarhonyás sertéshús Céklasaláta	Rakott karfiol sajttal Teljes kiőrlésű kenyér Szilva	Rántott sajt Répás jázminrizzsel	Francia rakott burgonya tojással
MENÜ B	Milánói makaróni reszelt sajttal	Joghurtos csirkecombfilé Sült cikk burgonyával	Indiai csirkeragu Párolt jázminrizzsel Szilva	Sertéssült Paradicsomos káposzta Teljes kiőrlésű kenyér	Kardamomos gyümölcsrizs kókusztejjel
HIDEGPULT	Alma 0,05	Szilva	Gyümölcsbefőtt	Olasz zöldsaláta	Francia répasaláta
	Majonézes lilakáposzta saláta	Chiapuding 0,07	Tejföl 0,05	Tartármártás 0,05	Vegyes sajttal 0,03

Jó étvágyat kívánunk!



ÉTLAP

11. hét
2026.11.09-11.13.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
LEVES	Fűszeres meggyleves tejszínnel	Magyaros zellerleves	Bazsalikomos paradicsomleves	Húsgombóc leves zöldségekkel	Tejfölös sárgaborsóleves
MENÜ A	Mexikói rizseshús reszelt sajttal	Vadas sertésragu Spagetti tésztával	Székelykáposzta Teljes kiőrlésű kenyér Narancs	Lecsós sertésszelet Hagymás törtburgonyával	Szilvatöltelikes gombóc mákos morzsával fahéjas porcukorral
MENÜ B	Panírozott halfilé Petrezselymes rizzsel	Csevapcsicsa Pirított burgonyával Sült paprikakrémmel 0,03	Parajos sajtkrémés penne sonkával sajttal sütve Narancs	Sült virsli Zöldbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Sajtkrémés galuska pirított hagymával
HIDEGPULT	Mandarin 0,05	Majonézes kukoricasláta	Trópusi gyümölcssaláta	Szilva	Hamis cézársaláta
	Tartármártás 0,05	Szamócás túrókrém 0,05	Tejföl 0,05	Csoki puding 0,07	Sajtkocka trappistából 0,03

Jó étvágyat kívánunk!



ÉTLAP

12. hét
2026.11.16-11.20.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
LEVES	Krémsajtos karfiolkrémleves tortilla chips	Vegyes gyümölcsleves	Zöldségleves reszelt tésztával	Tejfölös burgonyaleves zöldségekkel	Legényfogó leves sertéshússal Teljes kiőrlésű kenyér
MENÜ A	Panírozott halrudak Rizi-bizivel Alma	Fokhagymás aprópecsenye Tepsis burgonyával Csemege uborka	Csikós tokány Párolt bulgur	Rakott brokkoli füstölt sajttal Teljes kiőrlésű kenyér	Gránátos kocka Céklasaláta
MENÜ B	Pestos csirkeragu Párolt jázminrizzsel	Koreai csirkeragu Párolt jázminrizzsel Pirított zöldségekkel 0,05	Panírozott csirkemell Burgonyapüré Csemege uborka	Magyaros sertésszelet Lencsefőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Tejeberizs chia magos erdei gyümölccsel
HIDEGPULT	Fűszeres majonéz 0,03	Banán	Tépett saláta	Vegyes gyümölcsbefőtt	Őszibarack
	Gyümölcsös ivójoghurt 0,07	Chiapuding 0,07	Joghurtos öntet 0,03	Tejföl 00,05	Vegyes sajttal 0,03

Jó étvágyat kívánunk!

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
LEVES	Korianderes vöröslencse krémleves levesgyönggyel	Tejfölös zöldbableves	Paradicsomleves	Gyömbéres erőleves reszelt tésztával	Hamis gulyásleves csicseriborsóval
MENÜ A	Bolognai fusilli reszelt sajttal	Bácskai rizseshús Céklasaláta	Rakott kelkáposzta Teljes kiőrlésű kenyér Alma 1db	Paprikás burgonya virslivel Csemege uborka Teljes kiőrlésű kenyér	Túrótöltelikes gombóc dejós szóráttal eperöntettel
MENÜ B	Panírozott halfilé Petrezselymes rizzsel Fűszeres ceruzababbal 0,05	Svéd húsgolyó áfonya dzsemmel Pirított burgonyával	Thai fűszeres csirke Pirított tésztával Alma 1db	Vagdaltszelet Kapros tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomos gnocchi sajttal
HIDEGPULT	Alma 0,05	Répás káposztasaláta	Trópusi gyümölcssaláta 0,05	Tavaszi saláta	Majonézes sonkás kukoricasaláta
	Tartármártás 0,05	Áfonyás túrókrém 0,05	Tejföl 0,03	Csoki puding 0,07	Sajtkocka trappistából 0,03

Jó étvágyat kívánunk!



ÉTLAP

14. hét
2026.11.30-12.04.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
LEVES	Krémsajtos brokkolikrémleves tortilla chips	Gyümölcsleves szederrel	Currys zölségleves	Tarhonyaleves	Tárkonyos csirkeragu leves Teljes kiőrlésű kenyér
MENÜ A	Panírozott halrudak Kukoricás jázminrizzsel Fűszeres majonéz 0,03	Húsos rakott burgonya Teljes kiőrlésű kenyér Csalamádé	Mézes mustáros csirkeragu Párolt bulgur	Chili con carne sertéshússal Teljes kiőrlésű kenyér	Káposztás cvekedli Alma
MENÜ B	Carbonara spagetti reszelt sajttal	Rántott csirkemell Pritaminos rizzsel	Gyros tál pirított burgonyával Pitával	Sült virsli Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Tejbedara kakaószerattal Alma
HIDEGPULT	Alma 0,05	Uborkasaláta	Tépett saláta	Vegyes gyümölcsbefőtt	Hamis cézársaláta
	Meggyes ivójoghurt 0,07	Tejföl 0,05	Joghurtos öntet 0,05	Vaníliás krémtúró 0,05	Vegyes sajttal 0,03

Jó étvágyat kívánunk!