



## ÉTLAP

6. hét  
2026.10.05-10.09.

|           | Hétfő                                         | Kedd                                                                    | Szerda                                                  | Csütörtök                                                        | Péntek                                                     |
|-----------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| LEVES     | Krémsajtos karfiolkrémleves<br>tortilla chips | Vegyes gyümölcsleves                                                    | Zöldségleves reszelt<br>tésztával                       | Tejfölös burgonyaleves<br>zöldségekkel                           | Legényfogó leves<br>sertéshússal<br>Teljes kiőrlésű kenyér |
| MENÜ A    | Panírozott halrudak<br>Rizi-bizivel<br>Alma   | Fokhagymás aprópecsenye<br>Tepsis burgonyával<br>Csemege uborka         | Csikós tokány<br>Párolt bulgur                          | Rakott brokkoli füstölt<br>sajttal<br>Teljes kiőrlésű kenyér     | Gránátos kocka<br>Céklasaláta                              |
| MENÜ B    | Pestos csirkeragu<br>Párolt jázminrizzsel     | Koreai csirkeragu<br>Párolt jázminrizzsel<br>Pirított zöldségekkel 0,05 | Panírozott csirkemell<br>Burgonyapüré<br>Csemege uborka | Magyaros sertésszelet<br>Lencsefőzelék<br>Teljes kiőrlésű kenyér | Tejeberizs chia magos erdei<br>gyümölccsel                 |
| HIDEGPULT | Fűszeres majonéz 0,03                         | Banán                                                                   | Tépett saláta                                           | Vegyes gyümölcsbefőtt                                            | Őszibarack                                                 |
|           | Gyümölcsös ivójoghurt 0,07                    | Chiapuding 0,07                                                         | Joghurtos öntet 0,03                                    | Tejföl 00,05                                                     | Vegyes sajttal 0,03                                        |

Jó étvágyat kívánunk!



## ÉTLAP

7. hét  
2026.10.12-10.16.

|           | Hétfő                                                                     | Kedd                                                     | Szerda                                                   | Csütörtök                                                               | Péntek                                                |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| LEVES     | Korianderes vöröslencse<br>krémleves<br>levesgyönggyel                    | Tejfölös zöldbableves                                    | Paradicsomleves                                          | Gyömbéres erőleves reszelt<br>tésztával                                 | Hamis gulyásleves<br>csicseriborsóval                 |
| MENÜ A    | Bolognai fusilli reszelt sajttal                                          | Bácskai rizseshús<br>Céklasaláta                         | Rakott kelkáposzta<br>Teljes kiőrlésű kenyér<br>Alma 1db | Paprikás burgonya virslivel<br>Csemege uborka<br>Teljes kiőrlésű kenyér | Túrótöltelékes gombóc<br>dejós szóráttal eperöntettel |
| MENÜ B    | Panírozott halfilé<br>Petrezselymes rizzsel<br>Fűszeres ceruzababbal 0,05 | Svéd húsgolyó áfonya<br>dzsemmel<br>Pirított burgonyával | Thai fűszeres csirke<br>Pirított tésztával<br>Alma 1db   | Vagdaltszelet<br>Kapros tökfőzelék<br>Teljes kiőrlésű kenyér            | Paradicsomos gnocchi sajttal                          |
| HIDEGPULT | Alma 0,05                                                                 | Répás káposztasaláta                                     | Trópusi gyümölcssaláta 0,05                              | Tavaszi saláta                                                          | Majonézes sonkás<br>kukoricasaláta                    |
|           | Tartármártás 0,05                                                         | Áfonyás túrókrém 0,05                                    | Tejföl 0,03                                              | Csoki puding 0,07                                                       | Sajtkocka trappistából 0,03                           |

Jó étvágyat kívánunk!



## ÉTLAP

8. hét  
2026.10.19-10.22.

|           | Hétfő                                                                   | Kedd                                                         | Szerda                                       | Csütörtök                                                 | Péntek |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|--------|
| LEVES     | Krémsajtos brokkolikréMLEVES<br>tortilla chips                          | Gyümölcsleves szederrel                                      | Currys zölségleves                           | Tarhonyaleves                                             |        |
| MENÜ A    | Panírozott halrudak<br>Kukoricás jázminrizzsel<br>Fűszeres majonéz 0,03 | Húsos rakott burgonya<br>Teljes kiőrlésű kenyér<br>Csalamádé | Mézes mustáros csirkeragu<br>Párolt bulgur   | Chili con carne sertéshússal<br>Teljes kiőrlésű kenyér    |        |
| MENÜ B    | Carbonara spagetti reszelt<br>sajttal                                   | Rántott csirkemell<br>Pritaminos rizzsel                     | Gyros tál<br>pirított burgonyával<br>Pitával | Sült virsli<br>Zöldborsófőzelék<br>Teljes kiőrlésű kenyér |        |
| HIDEGPULT | Alma 0,05                                                               | Uborkasaláta                                                 | Tépett saláta                                | Vegyes gyümölcsbefőtt                                     |        |
|           | Meggyes ivójoghurt 0,07                                                 | Tejfől 0,05                                                  | Joghurtos öntet 0,05                         | Vaníliás krémtúró 0,05                                    |        |

Jó étvágyat kívánunk!

|           | Hétfő                                                  | Kedd                                                                 | Szerda                                        | Csütörtök                                                                    | Péntek                                                    |
|-----------|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| LEVES     | Tejszínes<br>zöldborsókrémleves<br>levesgyönggyel      | Minestrone leves                                                     | Fahéjas almaleves                             | Zöldséges gombóclevés                                                        | Tejfölös lencseleves<br>zöldségekkel                      |
| MENÜ A    | Sertéspaprikás<br>Fusilli tésztával                    | Zöldséges rizseshús reszelt<br>sajttal                               | Rakott zöldbab bulgurral<br>füstölt sajttal   | Paradicsomos húsgombóc<br>főtt burgonyával<br>Teljes kiőrlésű kenyér<br>Alma | Almás császármorzsa dejós<br>szórattal<br>áfonya öntettel |
| MENÜ B    | Sajttal töltött halfilé<br>Petrezselymes jázminrizzsel | BBQ csirkecombfilé<br>Steak burgonyával<br>Fűszeres kukoricával 0,05 | Szecsuanai csirkeragu<br>Párolt jázminrizzsel | Csirkenuggets<br>Fejtett babfőzelék<br>Teljes kiőrlésű kenyér<br>Alma        | Kolozsvári paprikás galuska<br>(vega)<br>Csemege uborka   |
| HIDEGPULT | Uborkasaláta 0,05                                      | Majonézes céklasaláta                                                | Barackbefőtt                                  | Trópusi gyümölcssaláta                                                       | Körte                                                     |
|           | Tartármártás 0,05                                      | Banános túrókrém 0,05                                                | Tejföl 0,05                                   | Vaníliapuding 0,07                                                           | Sonkás franciasaláta                                      |

Jó étvágyat kívánunk!