



ÉTLAP

1. hét
2026.09.01-09.04.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
LEVES		Daragaluska leves	Lebbencsleves	Gyümölcsleves	Tárkonyos Citrusos Csirkeraguleves
MENÜ A		Bolognai spagetti Reszelt sajt	Egyben sült fasírt Pirított törtburgonya Céklasaláta	Sült csirkecombfilé Párolt jázminrizs Savanyúság	Mákos tészta Gyümölcs
MENÜ B		Rántott csirkemellfilé Majonézes kukoricasaláta	Sült virsli Zöldborsófőzelék	Sajtkrémmel töltött halfilé Citrusos bulgursaláta	Tejberizs Gyümölcsöntet vagy Kakaósórat Gyümölcs

Jó étvágyat kívánunk!



ÉTLAP

2. hét
2026.09.07-09.11.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
LEVES	Csurgatott tojásleves	Paradicsomleves	Csontleves tésztával	Magyaros zöldbableves	Sárgaborsóleves
MENÜ A	Milánói makaróni Reszelt sajt	Hot-dog Ketchup Kevert zöldsaláta	Székelykáposzta Kenyér	Sült virsli Burgonyafőzelék	Túrós tészta Porcukor Gyümölcssaláta
MENÜ B	Rántott sajt Párolt jázminrizs Tartármártás	Lasagne bolognese	Kolbászos paprikás burgonya Kenyér Savanyúság	Csikós tokány Durum tészta Sütőtöksaláta	Tejbedara Kakaószórat Gyümölcssaláta

Jó étvágyat kívánunk!



ÉTLAP

3. hét
2026.09.14-09.18.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
LEVES	Sütőtökrémleves	Csipetkeleves	Karfiolleves	Sajtkrémleves Pattogatott kukorica	Zöldséges lencseleves
MENÜ A	Carbonara spagetti Reszelt sajt	Falusi rakottburgonya Sárgarépasaláta	Sonkás mac & cheese Párolt zöldborsó	Fokhagymás sertésragu Zöldbabfőzelék Kenyér	Káposztás cvekedli Gyümölcs
MENÜ B	Tavaszi rizseshús	Pásztortarhonya Sárgarépasaláta	Curry-s sertésragu Karottás Kusz-kusz	Sült halrudak Mexikói zöldséges jázminrizs Tartármártás	Grízestészta Baracklevár Gyümölcs

Jó étvágyat kívánunk!



ÉTLAP

4. hét
2026.09.21-09.25.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
LEVES	Fejtett bableves	Paradicsomleves	Zöldborsóleves	Erőleves eperlevéllel	Frankfurti leves Kenyér
MENÜ A	Tavaszi zöldséges rizottó Reszelt sajt Gyümölcssaláta	Brassói aprópecsenye Tepsis burgonya Savanyúság	Bácskai rizseshús Sárgarépasaláta	Csirkepörkölt Durum tészta	Piskótakocka Csokoládéöntet
MENÜ B	Sajtos-tejfölös spagetti Gyümölcssaláta	Thai Csirke Párolt jázminrizs	Gyros pitában kevert saláta	Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya	Szilvás gombóc Fahéj szórat

Jó étvágyat kívánunk!



ÉTLAP

5. hét
2026.09.28-10.02.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
LEVES	Burgonyakrémleves Pirított zsemlekocka	Daragaluska leves	Lebbencsleves	Gyümölcsleves	Tárkonyos Citrusos Csirkeraguleves
MENÜ A	Csibenuggets Lencsefőzelék Gyümölcs	Bolognai spagetti Reszelt sajt	Egyben sült fasírt Pirított törtburgonya Céklasaláta	Sült csirkecombfilé Párolt jázminrizs Savanyúság	Mákos tészta Gyümölcs
MENÜ B	Penne arrabiata Reszelt sajt Gyümölcs	Rántott csirkemellfilé Majonézes kukoricasaláta	Sült virsli Zöldborsófőzelék	Sajtkrémmel töltött halfilé Citrusos bulgursaláta	Tejberizs Gyümölcsöntet vagy Kakaósórat Gyümölcs

Jó étvágyat kívánunk!